

Полезные советы. Выбираем абрикосы.

Ногинский территориальный отдел Управления Роспотребнадзора по Московской области информирует, как понять, что абрикосы качественные и безопасные?

Покупайте абрикосы только в магазинах, павильонах и на рынках. Избегайте несанкционированных точек продаж.

Продавцы должны быть опрятно одеты, иметь головной убор и нагрудный фирменный знак организации. Помимо этого, обращайте внимание на состояние помещения, где ведется торговля.

Каким должен быть абрикос?

- Без точек и пятен
- С ровным цветом
- От фрукта исходит сладкий аромат
- На кожице нет ни следа влаги
- При нажатии на плод не происходит деформация
- Отсутствуют трещины и механические повреждения

И не забудьте перед употреблением тщательно помыть абрикосы. Приятного аппетита!

(По материалам, размещенным в официальной группе Вконтакте «Здоровое питание»
<https://vk.com/rpnzdorovoepitanie>)

Статью подготовила старший специалист 1 разряда Ногинского территориального отдела Управления Роспотребнадзора по Московской области Безгина Татьяна Сергеевна.