

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

Цивилева Н.В.

# МЕНЮ

## День 2 (вторник)

### ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшенная с курагой	180	5,9	11,0	29,8	242,0
Фрукты свежие по сезонности	90	0,7	0,2	6,8	31,5
Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9
Какао напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
<b>ИТОГО</b>		<b>15,4</b>	<b>17,8</b>	<b>69,5</b>	<b>500,2</b>

### ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат «Осенний»	60	1,1	3,2	7,8	63,9
Суп куриный	200	6,1	6,6	10,9	127,1
Пельмени с маслом сливочным	200	19,1	30,5	40,7	513,6
Напиток витаминный	200	0,5	0,2	23,1	95,6
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
<b>ИТОГО</b>		<b>29,4</b>	<b>41,2</b>	<b>102,6</b>	<b>898,6</b>

### ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Котлеты рубленые (говядина)	80	11,9	11,9	10,3	196,2
Рис отварной	150	3,7	4,2	41,0	216,9
Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	10,7
Напиток клубничный	200	0,00	0,00	24,6	98,5
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
<b>ИТОГО</b>		<b>17,7</b>	<b>16,9</b>	<b>88,1</b>	<b>574,7</b>

<b>Итого за день 1-4 классы</b>		<b>62,5</b>	<b>75,9</b>	<b>260,2</b>	<b>1973,5</b>
---------------------------------	--	-------------	-------------	--------------	---------------

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева



МЕНЮ

День 2 (вторник)

**ЗАВТРАК 5 – 11 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшеничная с курагой	200	6,5	12,3	33,1	268,9
Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9
Какао напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		13,8	18,3	55,8	443,2

**ОБЕД 5 – 11 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат «Осенний»	100	1,8	5,3	13,0	106,6
Суп куриный	250	7,7	8,2	13,6	158,9
Пельмени с маслом сливочным	220	21,0	33,5	44,8	564,9
Напиток витаминный	200	0,5	0,2	23,1	95,6
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		35,1	48,6	124,9	1076,7

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_