

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В. Цивилева



МЕНЮ

День 10 (пятница)

ЗАВТРАК 5 - 11классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша манная с изюмом	200	7,8	13,3	44,5	328,9
Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
ИТОГО		15,2	20,2	67,2	511,2

ОБЕД 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Винегрет	100	1,6	10,2	9,1	134,4
Суп с рисом и говядиной	250	5,4	8,5	15,0	157,9
Печень тушеная (говяжья)	100	25,4	6,2	0,0	157,9
Соус сметанный	20	0,6	2,4	1,9	31,0
Картофель отварной, резаный	180	4,0	8,2	32,3	219,5
Кисель абрикосовый	200	0,00	0,00	24,7	99,0
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0
ИТОГО		42,3	37,1	123,3	996,3

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____



МЕНЮ

День 10 (пятница)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша манная с изюмом	180	7,0	12,0	40,0	296,0
Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7
ИТОГО		18,2	22,4	73,0	566,5

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Винегрет	60	1,0	6,1	5,5	80,6
Суп с рисом и говядиной	200	4,3	6,8	12,0	126,3
Печень тушеная (говяжья)	80	20,3	5,0	0,0	126,4
Соус сметанный	10	0,3	1,2	0,9	15,5
Картофель отварной, резаный	150	3,4	6,8	27,0	182,9
Кисель абрикосовый	200	0,00	0,00	24,7	99,0
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		33,4	27,3	100,5	781,3

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Лапшевник с творогом	150	13,5	12,7	35,3	309,5
Салат из моркови с сахаром	60	0,7	4,3	5,6	63,4
Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,2	20,6	104,7
ИТОГО		18,4	19,4	79,3	565,3

Итого за день 1-4 классы		70,1	69,1	252,8	1913,1
---------------------------------	--	-------------	-------------	--------------	---------------

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____