

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

МЕНЮ



Цивилева Н.В.

### День 6 (понедельник)

#### ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Мюсли с молоком или изделия фигурные и хлопья из круп с молоком	180	7,2	5,0	36,6	220,1
Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7
<b>ИТОГО</b>		<b>16,1</b>	<b>21,6</b>	<b>75,2</b>	<b>559,1</b>

#### ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с солеными огурцами	60	0,8	4,9	6,0	70,9
Щи из свежей капусты	200	1,6	3,0	6,7	60,7
Гуляш	80	10,8	10,3	3,1	148,4
Макароны с томатом	150	5,6	6,8	60,0	323,6
Напиток смородиновый	200	0,1	0,00	27,5	110,7
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
<b>ИТОГО</b>		<b>23,1</b>	<b>26,4</b>	<b>133,8</b>	<b>865,0</b>

#### ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка со свежими плодами	210	9,6	9,4	50,2	324,0
Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7
Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,0	60,9
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
<b>ИТОГО</b>		<b>15,9</b>	<b>16,0</b>	<b>75,5</b>	<b>508,9</b>

<b>Итого за день 1-4 классы</b>		<b>55,1</b>	<b>64,0</b>	<b>284,5</b>	<b>1933,0</b>
---------------------------------	--	-------------	-------------	--------------	---------------

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В. Цивилева

М Е Н Ю

Цивилева Н.В.

День 6 (понедельник)

**ЗАВТРАК 5 – 11классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Мюсли с молоком или изделия фигурные и хлопья из круп с молоком	200	8,0	5,5	40,7	244,6
Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
ИТОГО		13,0	10,3	68,9	420,5

**ОБЕД 5 – 11 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,4	8,1	10,0	118,2
Щи из свежей капусты	250	2,0	3,8	8,4	75,9
Гуляш	100	13,5	12,9	3,9	185,5
Макароны с томатом	180	6,7	8,2	72,0	388,3
Напиток смородиновый	200	0,1	0,00	27,5	110,7
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		27,8	34,4	152,2	1029,3

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_