

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева



МЕНЮ

Цивилева Н.В.

День 1 (понедельник)

**ЗАВТРАК 1 – 4 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Сардельки, колбаски(сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7
Изделия макаронные отварные	160	6,2	4,7	39,5	225,1
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		19,2	23,3	69,5	564,6

**ОБЕД 1 – 4 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,9	6,1	4,8	77,6
Фрикадельки мясные	30	4,9	4,1	2,9	67,9
Суп картофельный с фрикадельками	170	1,6	2,0	12,4	74,2
Тефтели рыбные	100	14,1	3,4	17,2	156,0
Пюре картофельное	150	3,3	4,9	22,0	145,6
Напиток вишневый	200	0,00	0,00	22,6	90,5
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		30,5	23,8	127,3	845,9

**ПОЛДНИК 1 – 4 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет с сосисками	150	14,4	31,2	3,0	350,3
Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7
Кисель ягодный	200	0,0	0,0	26,7	106,9
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		21,0	34,2	70,0	672,3

Итого за день 1-4 классы		70,7	81,3	266,8	2082,8
--------------------------	--	------	------	-------	--------

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цвилева

МЕНЮ



День 1 (понедельник)

**ЗАВТРАК 5 – 11 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Сардельки, колбаски(сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7
Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		20,0	23,9	74,4	592,8

**ОБЕД 5 – 11 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,6	10,1	8,1	129,4
Фрикадельки мясные	30	4,9	4,1	2,9	67,9
Суп картофельный с фрикадельками	220	2,1	2,6	16,1	96,0
Тефтели рыбные	100	14,1	3,4	17,2	156,0
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,4	174,7
Напиток вишневый	200	0,00	0,00	22,6	90,5
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		30,7	28,9	128,3	896,3

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_