

Зав. производством
 Ответственный по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

Итого за день 1-4 классы

Итого	20	21,0	34,2	70,0	672,3
Хлеб из муки пшеничной	200	0,0	0,0	26,7	106,9
Кисель ягодный	50	5,2	2,5	30,0	162,7
Кукруза консервированная	150	14,4	31,2	3,0	350,3
Омлет с сосисками					
Наименование блюда	Масса порции (г)	Б	Ж	У	ккал

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Итого	20	30,5	23,8	127,3	845,9
Хлеб ржано-пшеничный	40	3,00	1,2	20,6	104,7
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Печенье	200	0,00	0,00	22,6	90,5
Напиток вишневый	150	3,3	4,9	22,0	145,6
Пюре картофельное	100	14,1	3,4	17,2	156,0
Тфтели рыбные	170	1,6	2,0	12,4	74,2
Суп картофельный с фрикадельками	30	4,9	4,1	2,9	67,9
Фрикадельки мясные	60	0,9	6,1	4,8	77,6
Салат из свеклы и зеленого горошка					
Наименование блюда	Масса порции (г)	Б	Ж	У	ккал

ОБЕД 1 - 4 классы

Итого	20	19,2	23,3	69,5	564,6
Хлеб из муки пшеничной	10	2,3	3,0	0,0	35,8
Сыр (порции)	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Кофейный напиток злаковый на молоке	160	6,2	4,7	39,5	225,1
Изделия макаронные отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7
Сардельки, колбаски(сосиски) отварные					
Наименование блюда	Масса порции (г)	Б	Ж	У	ккал

ЗАВТРАК 1 - 4 классы

День 1 (понедельник)

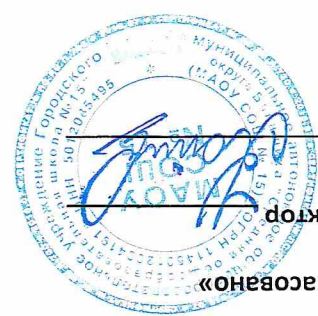
М Е Н Ю

«Согласовано»
 Директор

«Утверждено»
 Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

Цивилева Н.В.



«Утверждаю»
 Директор ООО «Транзтерминал»
 Н.В.Цивилева



МЕНЮ

День 1 (понедельник)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Сардельки, колбаски(сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7
Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		20,0	23,9	74,4	592,8

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,6	10,1	8,1	129,4
Фрикадельки мясные	30	4,9	4,1	2,9	67,9
Суп картофельный с фрикадельками	220	2,1	2,6	16,1	96,0
Тфтели рыбные	100	14,1	3,4	17,2	156,0
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,4	174,7
Напиток вишневый	200	0,00	0,00	22,6	90,5
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		30,7	28,9	128,3	896,3

Зав. производством
 Ответственный по питанию
 Бухгалтер-калькулятор



«Согласовано»
 Директор