



Директор

«Сорласовано»

### МЕНЮ

#### День 2 (вторник)

Директор ООО «Транзтерминал»

«Утверждаю»

Н.В. Цивилева

Цивилева Н.В.

Наименование блюда		Масса		порции (г)		Пищевые вещества (г)		ЭЦ, ккал	
		Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж
Каша пшеница с курагой		180	5,9	11,0	29,8	242,0			
Фрукты свежие по сезонности		90	0,7	0,2	6,8	31,5			
Ветчина (порциями)		10	2,3	2,1	0,0	27,9			
Какао напиток на молоке		200	3,6	3,4	12,4	94,1			
Хлеб из муки пшеничной		40	3,0	1,2	20,6	104,7			
ИТОГО			15,4	17,8	69,5	500,2			

#### ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда		Масса		порции (г)		Пищевые вещества (г)		ЭЦ, ккал	
		Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж
Салат «Осенний»		60	1,1	3,2	7,8	63,9			
Суп куриный		200	6,1	6,6	10,9	127,1			
Пельмени с маслом сливочным		200	19,1	30,5	40,7	513,6			
Напиток витаминный		200	0,5	0,2	23,1	95,6			
Хлеб из муки пшеничной		20	1,5	0,6	10,3	52,3			
Хлеб ржано-пшеничный		20	1,1	0,2	9,9	46,0			
ИТОГО			29,4	41,2	102,6	898,6			

#### ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда		Масса		порции (г)		Пищевые вещества (г)		ЭЦ, ккал	
		Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж	Б	Ж
Котлеты рубленые (говядина)		80	11,9	11,9	10,3	196,2			
Рис отварной		150	3,7	4,2	41,0	216,9			
Помидоры свежие		50	0,6	0,1	1,9	10,7			
Напиток клубничный		200	0,00	0,00	24,6	98,5			
Хлеб из муки пшеничной		20	1,5	0,6	10,3	52,3			
ИТОГО			17,7	16,9	88,1	574,7			

#### Итого за день 1-4 классы

		62,5	75,9	260,2	1973,5
--	--	------	------	-------	--------

Зав. производством

Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор

*(Handwritten signatures)*

Зав. производством  
 Ответственный по питанию  
 Бухгалтер-калькулятор

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат «Осенний»	100	1,8	5,3	13,0	106,6
Суп куриный	250	7,7	8,2	13,6	158,9
Пельмени с маслом сливочным	220	21,0	33,5	44,8	564,9
Напиток витаминный	200	0,5	0,2	23,1	95,6
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
<b>Итого</b>		<b>35,1</b>	<b>48,6</b>	<b>124,9</b>	<b>1076,7</b>

**ОБЕД 5 – 11 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшеница с курагой	200	6,5	12,3	33,1	268,9
Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9
Какао напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
<b>Итого</b>		<b>13,8</b>	<b>18,3</b>	<b>55,8</b>	<b>443,2</b>

**ЗАВТРАК 5 – 11 классы**

**День 2 (вторник)**

«Согласовано» \_\_\_\_\_ Директор

«Утверждено» \_\_\_\_\_ Директор ООО «Транстерминал»

Н.В. Цивилева

М Е Н Ю

