

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цвилева

М Е Н Ю

Цвилева Н.В.

День 3 (среда)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога	150	26,9	17,1	29,5	379,9
Соус абрикосовый	15	0,1	0,0	10,1	41,1
Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
ИТОГО		30,1	26,6	70,2	640,5

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат картофельный с ветчиной	60	2,1	4,1	7,5	74,8
Суп из овощей	200	2,3	5,8	12,9	112,8
Биточки рубленые куриные	100	17,7	16,1	14,9	275,2
Рис с овощами	150	3,4	4,2	35,6	193,6
Кисель ягодный	200	0,2	0,1	16,1	65,6
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		28,2	31,0	107,1	820,4

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка рисовая с творогом и изюмом	230	15,1	11,1	82,3	489,4
Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7
Компот из плодов свежих(лимон)	200	0,1	0,0	12,4	50,3
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		21,4	17,6	105,0	663,6

Итого за день 1-4 классы		79,7	75,2	282,3	2124,5
--------------------------	--	------	------	-------	--------

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____

«Согласовано»

Директор _____



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

М Е Н Ю

Цивилева Н.В.

День 3 (среда)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога	170	30,5	19,4	33,4	430,5
Соус абрикосовый	30	0,2	0,0	20,3	82,2
Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		32,3	28,3	74,0	679,9

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат картофельный с ветчиной	100	3,4	6,8	12,5	124,7
Суп из овощей	250	2,9	7,2	16,1	141,1
Биточки рубленые куриные	100	17,7	16,1	14,9	275,2
Рис с овощами	180	4,1	5,0	42,7	232,3
Кисель ягодный	200	0,2	0,1	16,1	65,6
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		30,8	36,0	122,5	937,2

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____