

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

Цивилева Н.В.

## МЕНЮ

### День 5 (пятница)

#### ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет	150	15,7	16,9	2,9	226,0
Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	3,9	24,1
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,6	10,3	52,3
Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Фрукты свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46,2	207,9
<b>ИТОГО</b>		<b>25,9</b>	<b>22,0</b>	<b>75,7</b>	<b>604,5</b>

#### ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	60	1,1	4,4	8,3	77,1
Суп-пюре овощной	190	1,9	2,3	8,8	63,8
Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4
Бефстроганов	80	11,0	11,5	3,9	162,7
Каша гречневая	150	6,3	5,4	28,6	187,8
Напиток фруктовый	200	0,0	0,0	16,0	63,9
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
<b>ИТОГО</b>		<b>25,5</b>	<b>25,4</b>	<b>103,3</b>	<b>743,5</b>

#### ПОЛДНИК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка картофельная с мясом	230	22,5	21,7	40,7	447,6
Чай с лимоном	200	0,0	0,0	12,1	48,6
Огурцы свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,1
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
<b>ИТОГО</b>		<b>25,9</b>	<b>22,9</b>	<b>74,6</b>	<b>608,0</b>

<b>Итого за день 1-4 классы</b>		<b>77,3</b>	<b>70,3</b>	<b>270,1</b>	<b>2040,8</b>
---------------------------------	--	-------------	-------------	--------------	---------------

Зав.производством \_\_\_\_\_  
 Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева



## МЕНЮ

### День 5 (пятница)

#### ЗАВТРАК 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет	200	20,9	22,5	3,9	301,4
Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	3,9	24,1
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Фрукты свежие по сезонности	140	0,6	0,6	13,7	62,2
ИТОГО		29,9	27,7	54,5	586,5

#### ОБЕД 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из отварного картофеля, свежего огурца и зеленого салата	100	1,8	7,3	13,8	128,5
Суп-пюре овощной	240	2,4	3,0	11,1	80,6
Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4
Бефстроганов	100	13,7	14,3	4,9	203,4
Каша гречневая	180	7,6	6,4	34,3	225,4
Напиток фруктовый	200	0,0	0,0	16,0	63,9
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		30,7	32,9	117,8	889,9

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_