

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

Цивилева Н.В.

## МЕНЮ

День 7 (вторник)

### ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша овсяная	180	4,9	5,1	24,0	161,8
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Творог для детского питания	100	18,0	9,0	3,0	169,0
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
ИТОГО		29,7	18,7	67,0	559,2

### ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат Мозайка	60	1,7	4,4	6,1	71,2
Рассольник Ленинградский	200	2,2	3,2	15,2	98,6
Тефтели с рисом	100	12,2	9,8	11,7	183,4
Капуста тушеная	150	3,2	6,2	11,1	113,0
Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,4	0,1	24,5	100,2
ирис	10	0,3	0,8	8,2	40,8
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		24,2	25,8	107,2	758,0

### ПОЛДНИК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Рагу из мяса птицы(курица)	230	19,9	17,9	28,8	356,0
Огурцы свежие	50	0,4	0,1	1,3	7,1
Напиток вишневый	200	0,00	0,00	22,6	90,5
Хлеб из муки пшеничной	40	3,00	1,2	20,6	104,7
ИТОГО		23,3	19,1	73,2	558,2

Итого за день 1-4 классы		77,2	63,6	274,4	1875,4
--------------------------	--	------	------	-------	--------

Зав.производством \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева



Цивилёва Н.В.

## МЕНЮ

### День 7 (вторник)

#### ЗАВТРАК 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша овсяная	200	5,5	5,7	26,6	179,8
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Творог для детского питания	100	18,0	9,0	3,0	169,0
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
<b>ИТОГО</b>		<b>30,3</b>	<b>19,3</b>	<b>69,7</b>	<b>577,2</b>

#### ОБЕД 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат Мозайка	100	2,9	7,4	10,2	118,6
Рассольник Ленинградский	250	2,8	4,0	18,9	123,3
Тефтели с рисом	100	12,2	9,8	11,7	183,4
Капуста тушеная	180	3,8	7,4	13,4	135,6
Напиток из плодов сухих (изюм)	200	0,4	0,1	24,5	100,2
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0
<b>ИТОГО</b>		<b>27,3</b>	<b>30,3</b>	<b>119,0</b>	<b>857,9</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_