

Зав. производством _____
 Ответственный по питанию _____
 Бухгалтер-калькулятор _____

Итого за день 1-4 классы		62,5	75,9	260,2	1973,5
--------------------------	--	------	------	-------	--------

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ	ккал
		Б	Ж	У		
Котлеты рубленые (говядина)	80	11,9	11,9	10,3	196,2	
Рис отварной	150	3,7	4,2	41,0	216,9	
Помидоры свежие	50	0,6	0,1	1,9	10,7	
Напиток клубничный	200	0,00	0,00	24,6	98,5	
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	
Итого		17,7	16,9	88,1	574,7	

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ	ккал
		Б	Ж	У		
Салат «Осенний»	60	1,1	3,2	7,8	63,9	
Суп куриный	200	6,1	6,6	10,9	127,1	
Пельмени с маслом сливочным	200	19,1	30,5	40,7	513,6	
Напиток витаминный	200	0,5	0,2	23,1	95,6	
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3	
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0	
Итого		29,4	41,2	102,6	898,6	

ОБЕД 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ	ккал
		Б	Ж	У		
Каша пшеница с курагой	180	5,9	11,0	29,8	242,0	
Фрукты свежие по сезонности	90	0,7	0,2	6,8	31,5	
Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9	
Какао напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1	
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7	
Итого		15,4	17,8	69,5	500,2	

ЗАВТРАК 1 - 4 классы

День 2 (вторник)

МЕНЮ

«Утверждаю» _____
 Директор ООО «Транзсерминал» _____
 Н.В. Цивилева



Директор _____

«Сорласовано» _____

Зав. производством
 Ответственный по питанию
 Бухгалтер-калькулятор

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат «Осенний»	100	1,8	5,3	13,0	106,6
Суп куриный	250	7,7	8,2	13,6	158,9
Пельмени с маслом сливочным	220	21,0	33,5	44,8	564,9
Напиток витаминный	200	0,5	0,2	23,1	95,6
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
Итого		35,1	48,6	124,9	1076,7

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшенная с курагой	200	6,5	12,3	33,1	268,9
Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9
Какао напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Итого		13,8	18,3	55,8	443,2

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

День 2 (вторник)

«Согласовано» _____ Директор

«Утверждено» _____ Директор ООО «Транстерминал»

Н.В. Цивилева

М Е Н Ю

