

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цвилева

МЕНЮ

Цвилева Н.В.

День 3 (среда)

**ЗАВТРАК 1 – 4 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога	150	26,9	17,1	29,5	379,9
Соус абрикосовый	15	0,1	0,0	10,1	41,1
Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
<b>ИТОГО</b>		<b>30,1</b>	<b>26,6</b>	<b>70,2</b>	<b>640,5</b>

**ОБЕД 1 – 4 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат картофельный с ветчиной	60	2,1	4,1	7,5	74,8
Суп из овощей	200	2,3	5,8	12,9	112,8
Биточки рубленые куриные	100	17,7	16,1	14,9	275,2
Рис с овощами	150	3,4	4,2	35,6	193,6
Кисель ягодный	200	0,2	0,1	16,1	65,6
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
<b>ИТОГО</b>		<b>28,2</b>	<b>31,0</b>	<b>107,1</b>	<b>820,4</b>

**ПОЛДНИК 1 - 4 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка рисовая с творогом и изюмом	230	15,1	11,1	82,3	489,4
Сыр (порциями)	20	4,6	5,9	0,0	71,7
Компот из плодов свежих(лимон)	200	0,1	0,0	12,4	50,3
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
<b>ИТОГО</b>		<b>21,4</b>	<b>17,6</b>	<b>105,0</b>	<b>663,6</b>

<b>Итого за день 1-4 классы</b>		<b>79,7</b>	<b>75,2</b>	<b>282,3</b>	<b>2124,5</b>
---------------------------------	--	-------------	-------------	--------------	---------------

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

**МЕНЮ**

Цивилева Н.В.

**День 3 (среда)**

**ЗАВТРАК 5 – 11 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка из творога	170	30,5	19,4	33,4	430,5
Соус абрикосовый	30	0,2	0,0	20,3	82,2
Чай	200	0,0	0,0	10,0	40,0
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
<b>ИТОГО</b>		<b>32,3</b>	<b>28,3</b>	<b>74,0</b>	<b>679,9</b>

**ОБЕД 5 – 11 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат картофельный с ветчиной	100	3,4	6,8	12,5	124,7
Суп из овощей	250	2,9	7,2	16,1	141,1
Биточки рубленые куриные	100	17,7	16,1	14,9	275,2
Рис с овощами	180	4,1	5,0	42,7	232,3
Кисель ягодный	200	0,2	0,1	16,1	65,6
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
<b>ИТОГО</b>		<b>30,8</b>	<b>36,0</b>	<b>122,5</b>	<b>937,2</b>

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_