

«Согласовано»

Директор \_\_\_\_\_



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева



М Е Н Ю

Цивилева Н.В.

### День 4 (четверг)

#### ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша «Дружба»	180	7,0	7,1	41,3	256,7
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
ИТОГО		16,2	22,8	81,4	595,8

#### ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из капусты белокочанной и свеклы	60	1,0	4,3	3,4	55,8
Суп картофельный с фасолью	200	4,0	4,5	14,3	113,2
Шницели рубленые (говядина)	100	15,7	15,8	14,1	260,8
Рагу из овощей	150	2,6	7,7	17,9	151,6
Компот из подов свежих(апельсин)	200	0,3	0,1	24,4	99,3
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		27,6	33,6	104,5	831,3

#### ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Макароны запечёные с сыром	230	12,6	9,6	56,3	361,7
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
Кисель абрикосовый	200	0,0	0,0	24,7	99,0
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
ИТОГО		15,6	19,0	101,7	640,2

Итого за день 1-4 классы		59,4	75,5	287,6	2067,3
--------------------------	--	------	------	-------	--------

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

М Е Н Ю

Цивилева Н.В.

День 4 (четверг)

**ЗАВТРАК 5 - 11 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша «Дружба»	200	7,8	7,9	45,9	285,3
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
ИТОГО		15,9	14,8	75,6	497,1

**ОБЕД 5 - 11 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из капусты белокачанной и свеклы	100	1,7	7,1	5,6	93,0
Суп картофельный с фасолью	250	4,9	5,6	17,9	141,5
Шницели рубленные (говядина)	100	15,7	15,8	14,1	260,8
Рагу из овощей	180	3,1	9,3	21,5	181,9
Компот из подов свежих(апельсин)	200	0,3	0,1	24,4	99,3
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0
ИТОГО		30,9	39,3	123,8	973,1

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_