

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

М Е Н Ю

Цивилева Н.В.

День 1 (понедельник)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Сардельки, колбаски(сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7
Изделия макаронные отварные	180	7,0	5,3	44,5	253,2
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		20,0	23,9	74,4	592,8

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,6	10,1	8,1	129,4
Фрикадельки мясные	30	4,9	4,1	2,9	67,9
Суп картофельный с фрикадельками	220	2,1	2,6	16,1	96,0
Тефтели рыбные	100	14,1	3,4	17,2	156,0
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,4	174,7
Напиток вишневый	200	0,00	0,00	22,6	90,5
Печенье	20	1,5	2,0	14,9	83,4
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		30,7	28,9	128,3	896,3

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____