

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транстерминал»

Н.В.Цивилева

М Е Н Ю



День 4 (четверг)

ЗАВТРАК 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша «Дружба»	200	7,8	7,9	45,9	285,3
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
ИТОГО		15,9	14,8	75,6	497,1

ОБЕД 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из отварной моркови сыром	100	1,7	7,1	5,6	93,0
Суп картофельный с фасолью	250	4,9	5,6	17,9	141,5
Шницели рубленые (говядина)	100	15,7	15,8	14,1	260,8
Рагу из овощей	180	3,1	9,3	21,5	181,9
Компот из подов свежих(апельсин)	200	0,3	0,1	24,4	99,3
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0
ИТОГО		30,9	39,3	123,8	973,1

Зав.производством

Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор