

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

МЕНЮ



День 2 (вторник)

**ЗАВТРАК 5 – 11 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшенная с курагой	200	6,5	12,3	33,1	268,9
Ветчина (порциями)	10	2,3	2,1	0,0	27,9
Какао напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		13,8	18,3	55,8	443,2

**ОБЕД 5 – 11 классы**

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат «Осенний»	100	1,8	5,3	13,0	106,6
Суп куриный	250	7,7	8,2	13,6	158,9
Пельмени с маслом сливочным	220	21,0	33,5	44,8	564,9
Напиток витаминный	200	0,5	0,2	23,1	95,6
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		35,1	48,6	124,9	1076,7

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_