

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева



МЕНЮ

День 5 (пятница)

ЗАВТРАК 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет	200	20,9	22,5	3,9	301,4
Горошек зеленый консервированный	60	1,9	0,1	3,9	24,1
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Какао-напиток на молоке	200	3,6	3,4	12,4	94,1
Фрукты свежие по сезонности	140	0,6	0,6	13,7	62,2
ИТОГО		29,9	27,7	54,5	586,5

ОБЕД 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат овощной с фасолью	100	1,8	7,3	13,8	128,5
Суп-пюре овощной	240	2,4	3,0	11,1	80,6
Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4
Бефстроганов	100	13,7	14,3	4,9	203,4
Каша гречневая	180	7,6	6,4	34,3	225,4
Напиток фруктовый	200	0,0	0,0	16,0	63,9
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		30,7	32,9	117,8	889,9

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____