

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева



М Е Н Ю

День 4 (четверг)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша «Дружба»	180	7,0	7,1	41,3	256,7
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	3,8	3,4	19,5	123,7
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
ИТОГО		16,2	22,8	81,4	595,8

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из отварной моркови с сыром	60	1,0	4,3	3,4	55,8
Суп картофельный с фасолью	200	4,0	4,5	14,3	113,2
Шницели рубленые (говядина)	100	15,7	15,8	14,1	260,8
Рагу из овощей	150	2,6	7,7	17,9	151,6
Компот из подов свежих(апельсин)	200	0,3	0,1	24,4	99,3
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		27,6	33,6	104,5	831,3

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Макароны запечённые с сыром	230	12,6	9,6	56,3	361,7
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
Кисель абрикосовый	200	0,0	0,0	24,7	99,0
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
ИТОГО		15,6	19,0	101,7	640,2

Итого за день 1-4 классы		59,4	75,5	287,6	2067,3
--------------------------	--	------	------	-------	--------

Зав.производством

Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор

(Handwritten signatures)