



МЕНЮ

День 9 (четверг)

ЗАВТРАК 5 - 11 классы

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ, ккал |
|------------------------------|------------------|----------------------|------|------|----------|
| | | Б | Ж | У | |
| Омлет с колбасными изделиями | 200 | 24,8 | 26,1 | 4,2 | 351,2 |
| Чай с лимоном | 200 | 0,00 | 0,00 | 12,1 | 48,6 |
| Огурцы свежие | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,5 | 8,5 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,7 |
| ИТОГО | | 28,3 | 27,3 | 38,4 | 512,9 |

ОБЕД 5 - 11 классы

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ, ккал |
|--|------------------|----------------------|------|-------|----------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат картофельный с растительным маслом | 100 | 1,5 | 7,1 | 4,0 | 85,7 |
| Суп картофельный с горохом | 240 | 5,2 | 5,4 | 18,8 | 144,3 |
| Сухарики из хлеба пшеничного | 10 | 1,1 | 0,4 | 7,4 | 37,4 |
| Плов куриный | 220 | 20,8 | 24,8 | 43,1 | 479,1 |
| Кисель яблочный | 200 | 0,1 | 0,1 | 28,7 | 116,2 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 1,50 | 0,6 | 10,3 | 52,3 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,1 | 0,2 | 9,9 | 46,0 |
| ИТОГО | | 31,3 | 38,6 | 122,0 | 961,1 |

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____