

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

МЕНЮ



День 8 (среда)

ЗАВТРАК 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Макароны запечённые с сыром	230	12,6	9,6	56,3	361,7
Кисель абрикосовый	200	0,0	0,0	24,7	99,0
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
ИТОГО		15,6	19,0	101,7	640,2

ОБЕД 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Сельдь с салатом, картофелем и яйцом	100	5,5	6,6	11,8	128,0
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	3,8	12,6	92,9
Рагу из мяса птицы (курица)	220	19,0	17,1	27,5	340,5
Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,0	60,9
Гематоген	20	1,2	0,6	15,1	70,8
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0
ИТОГО		33,1	29,7	122,4	889,7

Зав.производством

Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор