



День 9 (четверг)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет с колбасными изделиями	150	18,6	19,6	3,2	263,4
Чай с лимоном	200	0,00	0,00	12,1	48,6
Огурцы свежие	60	0,5	0,1	1,5	8,5
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Фрукты свежие по сезонности	220	3,3	1,1	46,2	207,9
ИТОГО		23,9	21,3	73,2	580,7

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат картофельный с растительным маслом	60	0,9	4,3	2,4	51,4
Суп картофельный с горохом	190	4,1	4,3	14,9	114,3
Сухарики из хлеба пшеничного	10	1,1	0,4	7,4	37,4
Плов куриный	200	19,0	22,6	39,1	435,5
Кисель яблочный	200	0,1	0,1	28,7	116,2
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,6	10,3	52,3
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		27,7	32,4	112,6	853,2

ПОЛДНИК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Биточки рубленые куриные	80	14,1	12,9	11,9	220,2
Пюре картофельное	150	3,3	4,9	22,0	145,6
Кукуруза консервированная	50	5,2	2,5	30,0	162,7
Компот из плодов сушеных	200	0,5	0,0	16,8	69,6
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
ИТОГО		24,5	20,9	91,0	650,3

Итого за день 1-4 классы		76,2	74,7	276,9	2084,2
--------------------------	--	------	------	-------	--------

Зав.производством

Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор