



## МЕНЮ

День 6 (понедельник)

### ЗАВТРАК 5 – 11классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Мюсли с молоком или изделия фигурные и хлопья из круп с молоком	200	8,0	5,5	40,7	244,6
Чай с молоком	200	1,2	1,3	17,9	87,8
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,6	10,3	52,3
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	35,8
ИТОГО		13,0	10,3	68,9	420,5

### ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с солеными огурцами	100	1,4	8,1	10,0	118,2
Щи из свежей капусты	250	2,0	3,8	8,4	75,9
Гуляш	100	13,5	12,9	3,9	185,5
Макароны с томатом	180	6,7	8,2	72,0	388,3
Напиток смородиновый	200	0,1	0,00	27,5	110,7
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,0
ИТОГО		27,8	34,4	152,2	1029,3

Зав.производством \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_