



«Согласовано»
Директор

«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал»

МЕНЮ

День 2 (вторник)

Цивилева Н.В.

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшенная	200	5,75	5,07	27,53	178,77
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,00	35,83
Чай с молоком	200	2,40	2,56	9,75	71,66
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
ИТОГО	500	16,55	22,53	83,09	601,56

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с маслом раст	60	0,31	2,18	1,82	28,12
Щи из свежей капусты со сметаной и курами	200	3,12	4,32	6,74	78,34
Тефтели мясные	90	13,69	16,66	13,15	257,31
Рис с овощами	150	3,38	4,18	35,62	193,59
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	24,36	28,48	110,28	794,89

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порций (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Рыба, запеченная с картофелем, порусски	200	20,65	12,12	25,72	294,48
Огурцы консервированные	40	0,32	0,04	0,68	4,36
Печенье	20	1,50	1,96	14,88	83,40
Кисель ягодный (смородина)	200	0,17	0,06	14,08	57,56
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
ИТОГО	520	27,13	15,92	86,20	596,82

Зав. производством

Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор