



День 5 (пятница)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет с сыром запеченный	200	23,64	30,23	3,32	379,93
Зеленый горошек	50	1,55	0,10	3,25	20,10
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
ИТОГО	550	32,69	35,99	73,17	747,83

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат Мозайка	100	2,88	7,38	10,18	118,60
Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	250	3,94	10,40	17,64	179,89
Бефстроганов из сердца гов. отварного	100	17,35	6,60	5,85	152,19
Каша гречневая	180	7,59	6,43	34,23	225,17
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	35,61	31,94	120,86	913,40

Зав. производством _____
 Ответственный по питанию _____
 Бухгалтер-калькулятор _____