



Директор

«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал»

МЕНЮ

День 4 (четверг)



ЗАВТРАК 1 – 4 классы

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ, ккал |
|-------------------------------------|------------------|----------------------|-------|--------|----------|
| | | Б | Ж | У | |
| Каша рисовая | 200 | 6,14 | 6,94 | 43,36 | 260,50 |
| Кофейный напиток злаковый на молоке | 200 | 4,39 | 4,04 | 16,42 | 119,60 |
| Хлеб из муки пшеничной | 40 | 3,0 | 1,16 | 20,56 | 104,68 |
| Булочка с изюмом или выпечка п/п | 50 | 4,43 | 3,77 | 26,53 | 157,74 |
| Сыр (порциями) | 10 | 2,32 | 2,95 | 0,0 | 35,83 |
| ИТОГО | 500 | 20,28 | 18,86 | 106,87 | 678,35 |

ОБЕД 1 – 4 классы

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ, ккал |
|--|------------------|----------------------|-------|--------|----------|
| | | Б | Ж | У | |
| Салат из квашеной капусты | 60 | 0,00 | 2,00 | 1,00 | 21,98 |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 200 | 1,66 | 2,04 | 12,72 | 75,86 |
| Фрикадельки мясные | 30 | 6,39 | 5,28 | 3,20 | 85,82 |
| Биточки рыбные | 90 | 18,59 | 3,80 | 14,91 | 168,17 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,28 | 4,95 | 21,99 | 145,57 |
| Компот из плодов сухих | 200 | 0,64 | 0,05 | 29,10 | 119,39 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 91,96 |
| ИТОГО | 790 | 34,29 | 19,12 | 112,95 | 761,09 |

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

| Наименование блюда | Масса порции (г) | Пищевые вещества (г) | | | ЭЦ, ккал |
|-----------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|----------|
| | | Б | Ж | У | |
| Пельмени с маслом сливочным | 240 | 22,89 | 36,59 | 48,86 | 616,29 |
| Напиток яблочный | 200 | 0,06 | 0,06 | 7,37 | 30,19 |
| Хлеб из муки пшеничной | 20 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 |
| ИТОГО | 460 | 24,44 | 37,22 | 66,51 | 698,83 |

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____