

«Согласовано»
Директор



«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал»



МЕНЮ

День 5 (пятница)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Омлет с сыром запеченный	200	23,64	30,23	3,32	379,93
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Чай	200	0,00	0,00	5,99	23,98
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
ИТОГО	500	31,14	35,89	69,92	727,73

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат Мозайка	60	1,73	4,43	6,11	71,16
Борщ с капустой и картофелем, курами и сметаной	200	3,15	8,32	14,11	143,91
Бефстроганов из сердца гов. отварного	90	15,61	5,94	5,27	136,97
Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,64
Компот из плодов свежих(яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	30,67	25,18	106,97	777,23

ПОЛДНИК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Запеканка рисовая с творогом и изюмом	200	13,13	9,65	71,54	425,55
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Компот из плодов свежих(лимон)	200	0,13	0,01	22,40	90,22
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
ИТОГО	530	15,64	18,69	111,80	678,00

Зав. производством _____
 Ответственный по питанию _____
 Бухгалтер-калькулятор _____