



Директор



Директор ООО «Транзтерминал»

МЕНЮ

День 3 (среда)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Пудинг из творога запеченный	200	33,64	20,57	31,55	445,87
Соус вишневый	50	0,20	0,05	17,69	72,03
Чай	200	0,0	0,0	5,99	23,98
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО	580	35,82	29,85	75,39	713,50

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Огурцы консервированные	100	0,80	0,10	1,70	10,90
Суп картофельный с бобовыми(горохом) на кур\б	250	5,37	5,63	19,56	150,35
Голубцы с соусом	280	21,47	42,78	30,40	592,55
Компот из зам. ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	31,48	49,57	102,42	981,74

Зав. производством

Ответственный по питанию

Бухгалтер-калькулятор