



Директор

«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал»

Цивилева Н.В.

МЕНЮ

День 4 (четверг)

ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша рисовая	230	7,06	7,99	49,86	299,57
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
Булочка с изюмом или выпечка п/п	50	4,43	3,77	26,53	157,74
Сыр (порциями)	10	2,32	2,95	0,0	35,83
ИТОГО	550	22,70	20,48	123,66	769,76

ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из квашеной капусты	100	0,00	3,33	1,67	36,63
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,08	2,55	15,90	94,82
Фрикадельки мясные	45	9,58	7,92	4,79	128,73
Биточки рыбные	100	20,65	4,22	16,56	186,85
Пюре картофельное	180	3,93	5,93	26,39	174,68
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	935	40,62	25,01	124,45	885,41

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____