



Директор



Директор ООО «Транзтерминал»

## МЕНЮ

День 2 (вторник)

Цивилева Н.В.

### ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Каша пшенная	230	6,61	5,83	31,66	205,58
Печенье	40	3,00	3,92	29,76	166,80
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	71,66
Чай с молоком	200	2,40	2,56	9,75	71,66
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
ИТОГО	560	21,23	28,20	102,10	747,61

### ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Салат из свеклы с маслом раст	100	0,52	3,63	3,03	46,87
Щи из свежей капусты со сметаной и курами	250	3,90	5,41	8,42	97,92
Тефтели мясные	100	15,22	18,51	14,61	285,90
Рис с овощами	180	4,06	5,01	42,74	232,30
Компот из плодов свежих (яблоки)	200	0,12	0,12	22,92	93,24
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	27,55	33,70	121,76	900,53

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_