



## МЕНЮ

День 1 (понедельник)

### ЗАВТРАК 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60
Фрукты свежие по сезонности	120	0,96	0,24	9,00	42,00
Хлеб из муки пшеничной	30	2,25	0,87	15,42	78,51
ИТОГО	550	22,69	18,79	89,80	619,09

### ОБЕД 5 – 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Икра из кабачков	100	1,20	4,70	7,70	77,90
Суп вермишелевый на кур\б	250	2,51	4,42	15,65	112,38
Рагу из мяса птицы (курица)	280	31,17	28,73	35,06	523,67
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	890	39,26	38,93	117,55	977,64

Зав. производством \_\_\_\_\_  
Ответственный по питанию \_\_\_\_\_  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_