



«Согласовано»
Директор

«Утверждаю»
Директор ООО «Транзтерминал»

М Е Н Ю

День 3 (среда)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Пудинг из творога запеченный	150	25,23	15,43	23,66	334,40
Соус вишневый	50	0,20	0,05	17,69	72,03
Чай	200	0,0	0,0	5,99	23,98
Масло сливочное	10	0,08	8,25	0,08	74,89
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Фрукты свежие по сезону	100	0,40	0,40	9,80	44,40
ИТОГО	530	27,41	24,71	67,50	602,04

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Огурцы консервированные	60	0,48	0,06	1,02	6,54
Суп картофельный с бобовыми(горохом) на кур\б	200	4,30	4,50	15,65	120,28
Голубцы с соусом	240	18,41	36,67	26,06	507,90
Компот из зам.ягод	200	0,10	0,04	20,72	83,64
Хлеб из муки пшеничной	20	1,5	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	27,02	42,29	93,49	862,66

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Говядина тушеная с картофелем	200	13,43	13,36	26,35	279,38
Салат из свеклы с раст. маслом	60	0,31	2,18	1,82	28,12
Компот из ягод	200	0,08	0,03	8,58	34,94
быстрозамороженных(клюква)					
Хлеб из муки пшеничной	60	4,50	1,74	30,84	157,02
ИТОГО	520	18,32	17,31	67,59	499,46

Зав. производством _____
Ответственный по питанию _____
Бухгалтер-калькулятор _____