



МЕНЮ

День 1 (понедельник)

Цивилёва Н.В.

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Макароны с сыром	200	15,09	13,64	48,96	378,98
Кофейный напиток злаковый на молоке	200	4,39	4,04	16,42	119,60
Фрукты свежие по сезонности	100	0,80	0,20	7,50	35,00
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
ИТОГО	520	21,78	18,46	83,16	585,92

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Икра из кабачков	60	0,72	2,82	4,62	46,74
Суп вермишелевый на кур\б	200	2,01	3,53	12,52	89,90
Рагу из мяса птицы (курица)	240	26,72	24,64	30,05	448,86
Компот из плодов сухих	200	0,64	0,05	29,10	119,39
Хлеб из муки пшеничной	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96
ИТОГО	760	33,83	32,06	106,33	849,20

ПОЛДНИК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Котлеты рубленые (говядина)	90	13,41	12,98	11,57	216,70
Каша гречневая	150	6,32	5,36	28,53	187,64
Салат из моркови с растительным маслом	50	0,61	2,05	3,24	33,82
Напиток клубничный	200	0,01	0,04	12,83	51,75
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,16	20,56	104,68
ИТОГО	530	23,35	21,59	76,73	594,60

Зав. производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____