

«Согласовано»

Директор



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева



М Е Н Ю

Цивилева Н.В.

День 8 (среда)

ЗАВТРАК 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Макароны запечённые с сыром	230	12,6	9,6	56,3	361,7
Кисель абрикосовый	200	0,0	0,0	24,7	99,0
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
ИТОГО		15,6	19,0	101,7	640,2

ОБЕД 1 – 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Сельдь с салатом картофельным и яйцом	60	3,3	3,9	7,1	76,8
Борщ с капустой и картофелем	200	1,6	3,0	10,1	74,3
Рагу из мяса птицы (курица)	200	17,3	15,6	25,0	309,5
Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,0	60,9
Гематоген	20	1,2	0,6	15,1	70,8
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,1	0,2	9,9	46,40
ИТОГО		27,7	24,6	102,8	743,0

ПОЛДНИК 1 - 4 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Сардельки, колбаски (сосиски) отварные	49	5,4	11,7	0,2	127,7
Изделия макаронные отварные	150	5,8	4,4	37,0	211,0
Горошек зеленый консервированный	50	1,6	0,1	3,3	20,1
Компот из плодов свежих (груши)	200	0,1	0,1	23,1	93,6
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
ИТОГО		15,9	17,5	84,1	557,1

Итого за день 1-4 классы		59,2	61,1	288,6	1940,3
---------------------------------	--	-------------	-------------	--------------	---------------

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____

«Согласовано»

Директор:



«Утверждаю»

Директор ООО «Транзтерминал»

Н.В.Цивилева

МЕНЮ



День 8 (среда)

ЗАВТРАК 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Макароны запечённые с сыром	230	12,6	9,6	56,3	361,7
Кисель абрикосовый	200	0,0	0,0	24,7	99,0
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	74,9
ИТОГО		15,6	19,0	101,7	640,2

ОБЕД 5 - 11 классы

Наименование блюда	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			ЭЦ, ккал
		Б	Ж	У	
Сельдь с салатом, картофелем и яйцом	100	5,5	6,6	11,8	128,0
Борщ с капустой и картофелем	250	2,1	3,8	12,6	92,9
Рагу из мяса птицы (курица)	220	19,0	17,1	27,5	340,5
Напиток клюквенный	200	0,1	0,1	15,0	60,9
Гематоген	20	1,2	0,6	15,1	70,8
Хлеб из муки пшеничной	40	3,0	1,2	20,6	104,7
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,2	0,4	19,8	92,0
ИТОГО		33,1	29,7	122,4	889,7

Зав.производством _____

Ответственный по питанию _____

Бухгалтер-калькулятор _____